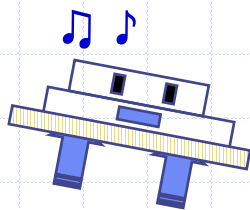


認識奧運

創意教師協會

2022



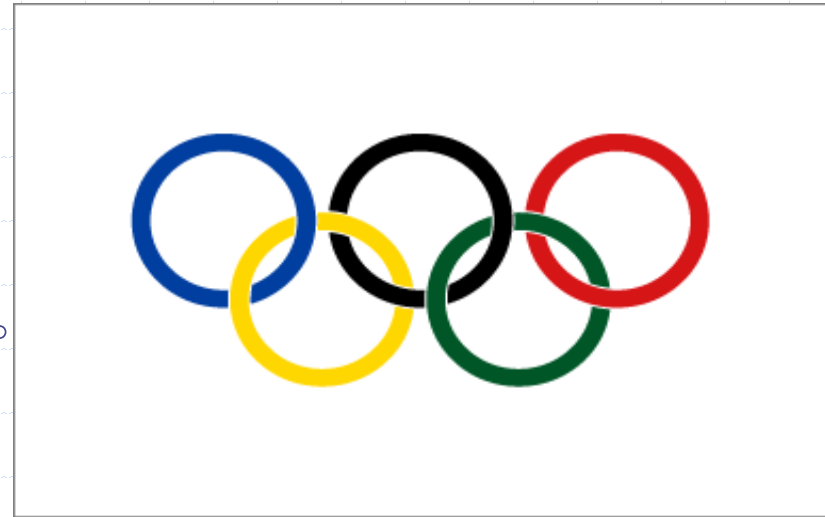
如何體現奧運的精神？

奧運五環
奧運聖火
奧運格言
奧運會會歌
奧運信條
奧運吉祥物等

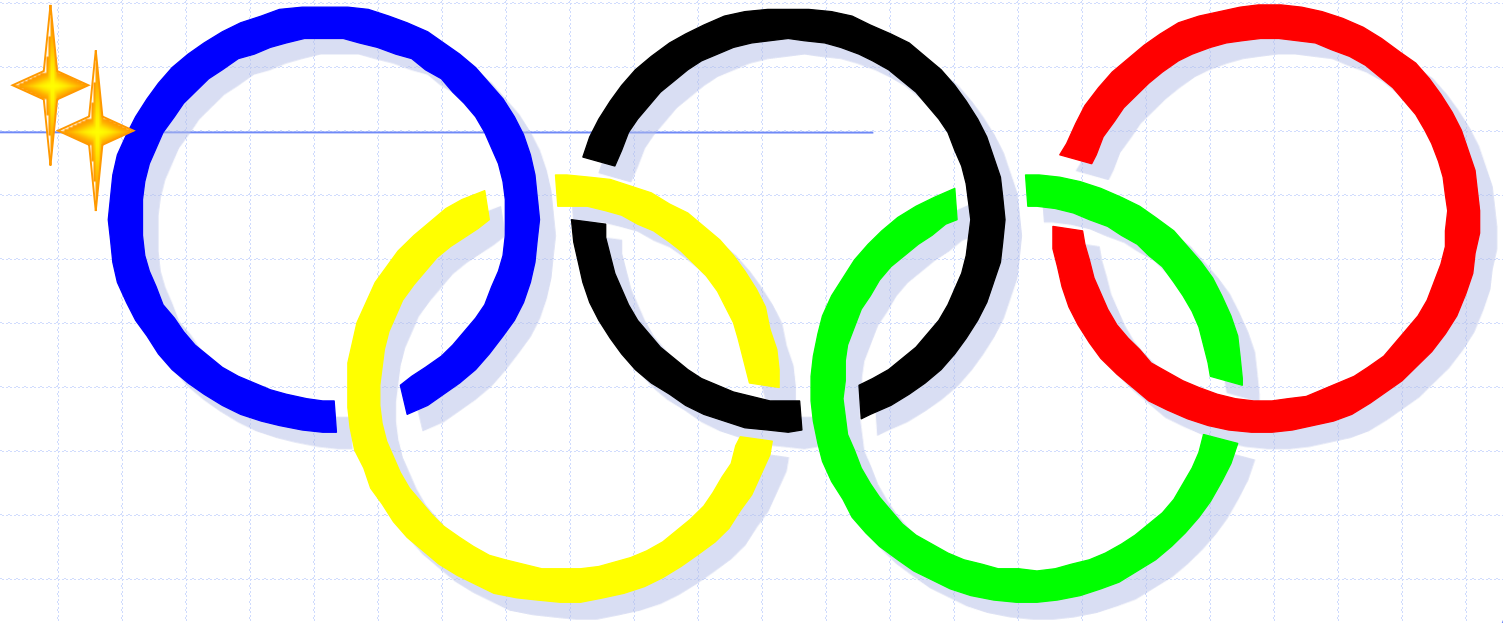
奧運會旗幟



- ◆ 由**五環組成**，旗子的背景是**白色**。
- ◆ 奧運會的旗幟是**1913年**設計的，並於**1920年第一次使用**。奧運會的旗幟會於奧運會開幕式上升起。當奧運會結束時，會由主辦方將旗幟遞交給下一屆的主辦城市。奧運會的旗幟會保存在下一個主辦城市直到再次升起於四年後的奧運賽場。



這五環是什麼？

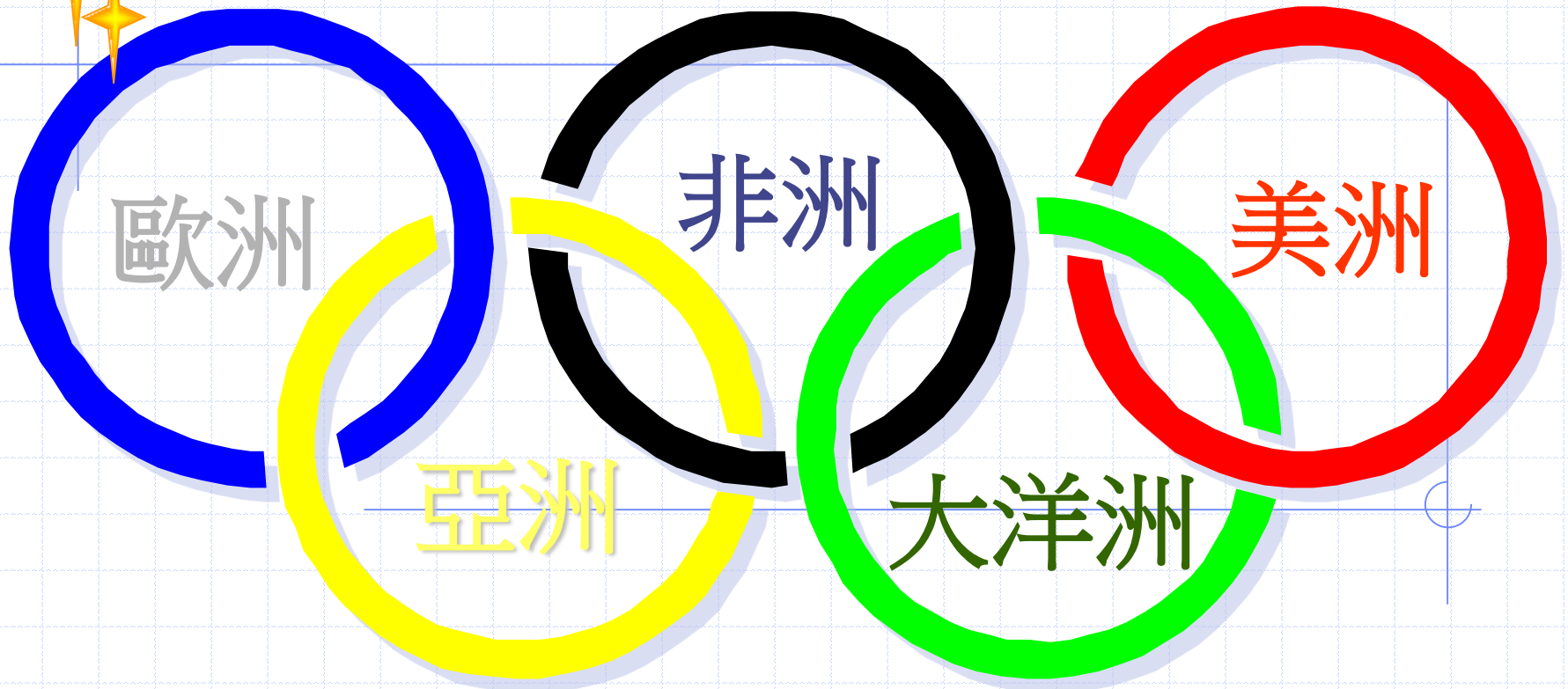


奧運五環

◆你知道它們不同的顏色代表著什麼呢？

◆你們知道一環緊扣一環是什麼意思？

奧運五環



◆藍色＝歐洲

◆黑色＝非洲

◆紅色＝美洲（北美及中、南美洲）

◆黃色＝亞洲

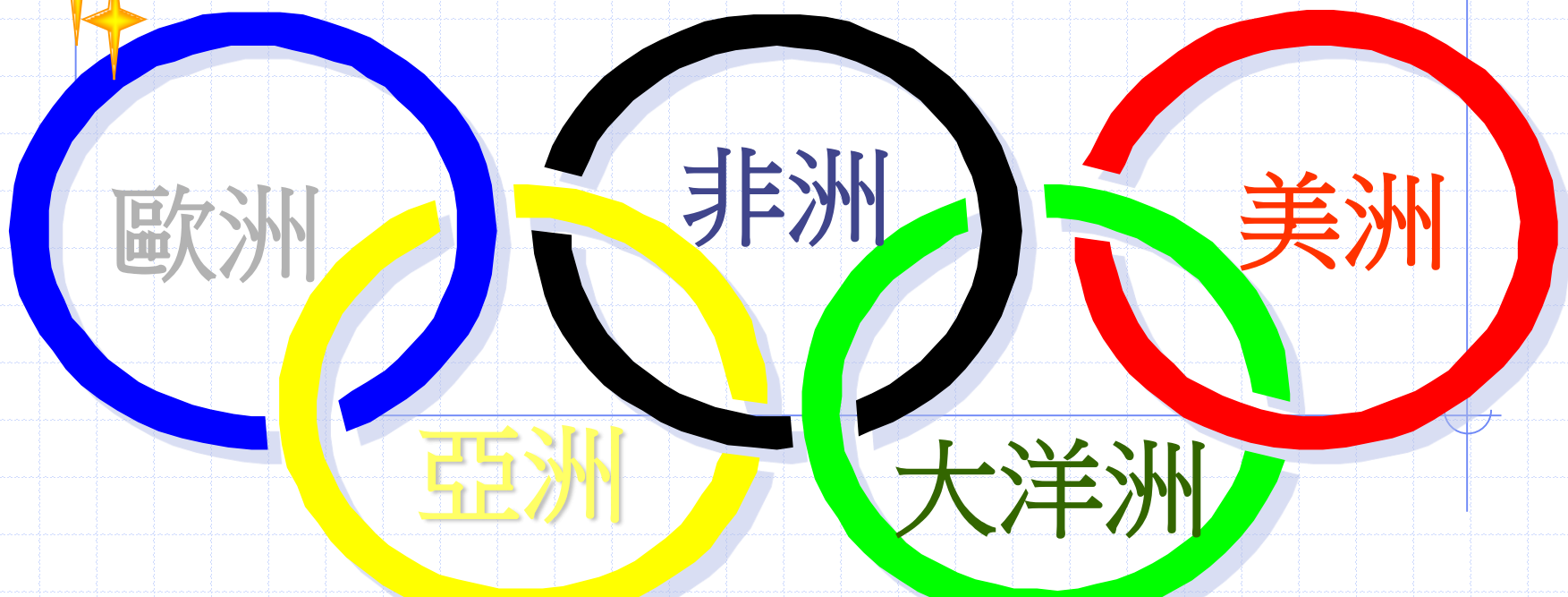
◆綠色＝大洋洲

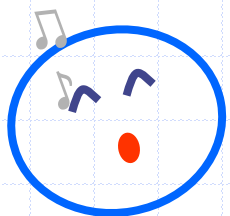
連接五大洲的紐帶

五環：連接五大洲的紐帶

五環象徵五大洲，意味來自世界各國的運動員相聚在一起。

代表追求世界和平、團結、互助、平等互動、各國關係密切，互相尊重和合作





奧運會格言：

「更快、更高、更強！」

代表追求卓越，突破個人局限，
向個人潛能作最大的挑戰

國家體育
訓練總局

「在那裏接受訓練的運動員，全都是全中國十三億人口中的『運動尖子』，那兒的運動員絕對是世界體育舞台的明日之星呢！」



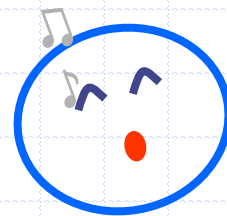
北京市
什刹海
體育運動
學校



「啊！這些小孩年紀還比我少，培訓過程非常艱苦…成功不是那麼簡單…」



奧運聖火：燃起千萬人心中的希望！



「聖火」代表了什麼？

火代表光明，代表正義理想和夢想，傳送聖火象徵將奧運追求更快、更高、更強的理想，將追求世界和平、各國平等互助等奧運精神信念傳送開去？



現代奧運會的傳統每屆奧運會的聖火都是在奧林匹克的發源地用太陽光點燃
每屆奧運會的主辦都會設計奧運火炬以闡述對奧林匹克精神的理解

奧林匹克運動會精神

The principles of the Olympic Movement :

- ◆ **Friendship** 友誼；
- ◆ **Equal participation** 平等參與機會；
- ◆ **Fair play** 公平競賽：尊重賽規、尊重對手
接受裁証判決、公平參與機會
- ◆ **Striving for excellence** 追求卓越；
- ◆ **Peace** 和平；
- ◆ **Coexistence of all peoples** 民族共存

奧運的精神

- ◆打破種族、民族及國家的界線
- ◆以團結、和平、友誼與進步為宗旨
- ◆通過公平競賽，促進了解，為一個和諧、美好的世界共同努力

奧運會格言 Olympic motto :

◆ 『更快、更高、更強』

" Citius, Altius, Fortius" is

Latin for "Faster, Higher, Stronger"

◆ 『體育就是和平』

◆ 『參加比取勝更重要』

奧運會歌 The Olympic Hymn

節錄

◆ Ancient immortal spirit, honourable father
Of the Beautiful, the Great and the True,
Come down, reveal yourself and shine
In the glory of your earth and heaven.

古代不朽之神，美麗、偉大而正直的聖潔之父。
乞求降臨塵世以彰顯自己，讓受人矚目的英雄，
在這大地蒼穹中，作為你榮耀的見證。

追求真(正直the True)、善(偉大the Great)、美(美麗the Beautiful)

奧運信條

- ◆ "The most important thing in the Olympic Games is not to win but to **take part**, just as the most important thing in life is not the triumph but **the struggle... ..** "
- ◆ “對於奧運會，最重要的不是勝利而是**參與**。如同對於人生，最重要的不是**成就**而是**拼搏... ..**”
- ◆ 這個信條是由現代奧運會的創始者——顧拜旦所撰寫的。

奧運知多少？

◆你們記得第一屆現代奧運

會在哪裡舉行嗎？ 雅典

◆是在哪一年呢？ 1896

*最近一次奧運又在哪裡舉行呢？

日本東京